



## Obec Dolná Tižina



Testovanie je dobrovoľné a môžu sa na ňom zúčastniť všetci obyvatelia od **desať rokov**. Neodporúča sa len tým, ktorí majú nad 65 rokov a trávajú väčšinu času vo svojich domovoch, prípadne všetkým obyvateľom so zníženou mobilitou či zdravotnými obmedzeniami, ktorí sa prirodzene vyhýbajú sociálnemu kontaktu. Testovanie prebehne v dvoch víkendoch po sebe **31.októbra a 1. novembra** (sobota, nedeľa) a **7. - 8. novembra** (sobota, nedeľa) v čase od **7.00 hod** do **12.00 hod.** a od **12.45 hod.** do **22.00 hod.** Prvý odber o **7.00 hod.**, posledný odber o **21.30.hod.**, večerná prestávka **od 18.00 hod** do **18.30 hod.** Ministerstvo obrany odporúča absolvovať obe testovania a medzi nimi eliminovať stretávania na nevyhnutné minimum a dodržiavať schválené epidemiologické opatrenia.

**ODPORÚČANIE** k časovej postupnosti testovania pre obyvateľov obce Dolná Tižina pre obidva termíny na sobotu aj nedeľu:

**Dňa: 31.10.2020 – SOBOTA – Kultúrne - pastoračné centrum pri obecnom úrade**

**Čísla domu cca od 1 – 231 /približne 40 ľudí na 1 hodinu/**

Od 7.00 hod. - 8.00 hod. = čísla domov 1 - 5 /bytovka/

Od 8.00 hod. - 9.00 hod. = čísla domov 6 - 18

Od 9.00 hod. - 10.00 hod. = čísla domov 19 - 36

Od 10.00 hod. - 11.00 hod. = čísla domov 37 - 50

Od 11.00 hod. - 12.00 hod. = čísla domov 51 - 71

**Od 12.00 hod. - 12.45 hod. = prestávka**

Od 12.45 hod. - 14.00 hod. = čísla domov 72 - 87

Od 14.00 hod. - 15.00 hod. = čísla domov 88 - 110

Od 15.00 hod. - 16.00 hod. = čísla domov 111 - 129

Od 16.00 hod. - 17.00 hod. = čísla domov 130 - 152

Od 17.00 hod. - 18.00 hod. = čísla domov 153 - 166

**Od 18.00 hod. - 18.30 hod. = prestávka**

Od 18.30 hod. – 19.00 hod. = čísla domov 167 - 177

Od 19.00 hod. - 20.00 hod. = čísla domov 178 - 192

Od 20.00 hod. - 21.00 hod. = čísla domov 193 - 212

Od 21.00 hod. - 21.30 hod. = čísla domov 213 - 231

## Dňa: 1.11.2020 – NEDEĽA – Kultúrno - pastoračné centrum pri obecnom úrade

### Čísla domov cca od 232 – 524 /približne 40 ľudí na 1 hodinu/

Od 7.00 hod. - 8.00 hod. = čísla domov 232 - 252

Od 8.00 hod. - 9.00 hod. = čísla domov 253 - 278

Od 9.00 hod. - 10.00 hod. = čísla domov 279 - 295

Od 10.00 hod. - 11.00 hod. = čísla domov 296 - 309

Od 11.00 hod. - 12.00 hod. = čísla domov 310 - 322

**Od 12.00 hod. - 12.45 hod. = prestávka**

Od 12.45 hod. - 14.00 hod. = čísla domov 323 - 339

Od 14.00 hod. - 15.00 hod. = čísla domov 340 - 354

Od 15.00 hod. - 16.00 hod. = čísla domov 355 - 388

Od 16.00 hod. - 17.00 hod. = čísla domov 389 - 417

Od 17.00 hod. - 18.00 hod. = čísla domov 418 - 459

**Od 18.00 hod. – 18.30 hod. = prestávka**

Od 18.30 hod. – 19.00 hod = čísla domov 460 - 478

Od 19.00 hod. - 20.00 hod. = čísla domov 479 - 496

Od 20.00 hod. - 21.00 hod. = čísla domov 497 - 524

Od 21.00 hod. - 21.30 hod. = občania žijúci v obci

O 21.30 hod. = koniec testovania

Zoznam je vytvorený podľa počtu obyvateľov, nie podľa počtu domov.

Prosíme, ak je to možné o dodržanie časového harmonogramu.

## Postup testovania

**Pri vstupe** na odberné miesto sa určenému pracovníkovi preukážete **občianskym preukazom**, deti kartičkou poistenca a vyplíte formulár potrebný na registráciu. Následne dostanete pridelené číslo a vreckovku, pristúpite k odpadkovému košu, vyfúkate si nos, odkašlete a vreckovku zahodíte. **Odber:** Zdravotníkovi odovzdáte pridelené číslo. Následne vám odoberie vzorku z nosohltana jemnou tyčinkou. Čakáte na výsledky, ktoré by mali byť k dispozícii o 15 až 30 minút. **Prevzatie výsledkov:** Zdravotník vás privolá podľa prideleného čísla k pracovisku. Opäť mu predložíte **občiansky preukaz**. Zdravotník vyplíše certifikát, kde vyznačí výsledok vášho testu a odovzdá vám certifikát v zatvorenej obálke, kde bude poučenie, čo robiť v prípade negatívneho / pozitívneho výsledku. Z odberného miesta odchádzate.

## Čo robiť:

### **ak ste negatívny:**

rezort ministerstva obrany **odporúča opätovne sa zúčastniť** na celoplošnom testovaní **o 7 dní**, keďže môžete byť v štádiu ochorenia, kedy sa infekcia ešte neprejavila.

### **ak ste pozitívny:**

- čo najskôr po získaní výsledku sa presuňte do domácej 10-dňovej karantény. Tí, ktorí nechcú absolvovať karanténu v domácom prostredí, budú môcť absolvovať karanténu v súkromnom hotelovom zariadení, ktoré bude prispôsobené na režim karantény. Viac informácií o zariadeniach poskytne ministerstvo dopravy;

– o výsledku testu informujte svojho všeobecného lekára (v prípade dieťaťa všeobecného lekára pre deti a dospelých) telefonicky, mailom, SMS

- o výsledku testu informujte aj všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte, a to v období dvoch dní pred odberom. Požiadajte ich, aby rovnako absolvovali celoplošné testovanie alebo sa prihlásili na testovanie prostredníctvom stránky [korona.gov.sk](https://korona.gov.sk).

Pre tieto osoby rovnako platí povinnosť domácej 10-dňovej karantény až do výsledku negatívneho testu;

– denne sledujte vlastné príznaky typické pre ochorenie spôsobené Covid-19 (aspoň jedného z príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka, strata chuti alebo čuchu), merajte a zaznamenávajúte si denne teplotu;

– v prípade objavenia sa niektorého z vyššie uvedených príznakov telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára alebo územne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a následne sa riadte ich pokynmi;

– dodržujte prísnu hygienu rúk a nosenie rúška (v prípade spoločnej domácnosti sa držte ďalej od ostatných, pokiaľ je to možné, buďte v samostatnej izbe, používajte kúpeľňu oddelene od ostatných osôb v domácnosti, používajte vyčlenený riad, bielizeň a iné, pravidelne vetrajte a dezinfikujte spoločné priestory);

– nestretávajte sa s inými osobami, okrem osôb v spoločnej domácnosti;

– nikam necestujte;

– neprijímajte návštevy v bydlisku alebo v mieste vašej karantény;

– karanténu môžete opustiť po 10 dňoch za podmienky, že ste posledné 3 dni nemali klinické príznaky alebo ste nemali ďalší úzky kontakt s chorou alebo pozitívnou osobou na Covid-19. Na ukončenie izolácie sa nevyžaduje negatívny test.

**Pre ľudí, ktorí sa nezúčastnia na testovaní akýmkoľvek spôsobom, platí zákaz vychádzania a je im nariadená 10-dňová domáca karanténa.**

## Veci potrebné pri testovaní:

**Občiansky preukaz**, kartička poistenca - deti, rúško, rukavice, teplé oblečenie pri čakaní na výsledky – keďže proces odobrania vzorky - testovania bude prebiehať mimo budovy – vonku.

Všetky informácie k testovaniu nájdete na:

<https://www.somzodpovedny.sk/>